

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

2024г.

2024г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

8 день

День: Вторник

Неделя: 2

| Год изд. сборника           | № рец. | Прием пищи, наименование блюд                     | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|--------|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                             |        |   |              | Б                    | Ж            | У             |                                |
| 1                           | 2      | 3   | 4            | 5                    | 6            | 7             | 8                              |
| <b>2-й Завтрак</b>          |        |   |              |                      |              |               |                                |
| 2008                        | 430    | Чай с сахаром                                     | 200          | 0,2                  | 0,1          | 15            | 60                             |
|                             | к/к    | Зефир в ассортименте                              | 50           | 0,4                  | 0,1          | 39,9          | 163                            |
| <b>Итого за 2-й Завтрак</b> |        |   |              | <b>0,6</b>           | <b>0,2</b>   | <b>54,9</b>   | <b>223</b>                     |
| <b>Обед</b>                 |        |   |              |                      |              |               |                                |
| 2011                        | 52     | Салат из свёклы отварной с маслом растительным    | 60           | 2,7                  | 5,53         | 3,6           | 54,4                           |
| АКП*                        | 337/03 | Солянка из птицы со сметаной                      | 250/10/5     | 7,8                  | 8,8          | 6,6           | 148,5                          |
| АКП*                        | 336/04 | Бульон куриный с зеленью                          | 250/15       | 5,3                  | 1,4          | 1,4           | 113,4                          |
| АКП*                        | 232    | Шницель рубленый мясной                           | 100          | 11                   | 9,8          | 11,7          | 205                            |
| 2008                        | 323    | Каша гречневая рассыпчатая                        | 180          | 4,36                 | 5,52         | 45,24         | 250,2                          |
| 2008                        | 394    | Компот из свежих яблок                            | 200          | 0,2                  | 0,2          | 27,9          | 115                            |
| 2008                        | 430    | Чай с сахаром                                     | 200          | 0,2                  | 0,1          | 15            | 60                             |
|                             | к/к    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30           | 1,95                 | 0,3          | 13,5          | 66                             |
|                             | к/к    | Батон обогащенный микронутриентами                | 25           | 2                    | 0,87         | 13,25         | 70                             |
| <b>Итого за Обед</b>        |        |   |              | <b>30,01</b>         | <b>31,02</b> | <b>121,79</b> | <b>909,10</b>                  |
| <b>Итого за день</b>        |        |   |              | <b>30,61</b>         | <b>31,22</b> | <b>176,69</b> | <b>1132,1</b>                  |

Заведующий производством