

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М.

2025г.

Для ежедневного питания (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

2 день

День: Вторник

Неделя: 1

| Год изд. сборника | № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--------|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 192 | Запеканка рисовая со сгущенным молоком | 220/10 | 7,45 | 12,2 | 31,6 | 269,5 |
| 2008 | 432 | Кофейный напиток | 200 | 1,5 | 1,3 | 22,3 | 107 |
| | к/к | Батон обогащенный микроэлементами | 70 | 5,6 | 2,43 | 37,1 | 196 |
| Итого за Завтрак | | | | 14,55 | 15,88 | 90,95 | 572,5 |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 | 52 | Салат из свёклы отварной с маслом растительным | 60 | 2,7 | 5,53 | 3,6 | 54,4 |
| 2008 | 91 | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 250/5 | 3 | 5,77 | 18 | 133 |
| АКП* | 336/04 | Бульон куриный с зеленью | 250/10/2 | 5,3 | 1,4 | 1,4 | 113,4 |
| 2008 | 314 | Пшеница рубленый из пшеницы | 100 | 12,5 | 13,4 | 20,5 | 240 |
| 2008 | 331 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 180 | 6,6 | 5,76 | 43,8 | 261,3 |
| 2007 | 123 | Компот из свежемороженых ягод (клубника) | 200 | 0,2 | 0,08 | 17,42 | 69,44 |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | 40 | 2,6 | 0,4 | 18 | 90 |
| Итого за Обед | | | | 27,60 | 30,94 | 121,32 | 848,14 |
| Итого за день | | | | 42,15 | 46,82 | 212,27 | 1420,64 |

Заведующий производством