

СОГЛАСОВАНО

Директор _____
 2023г.



Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»» _____
 Павлова Н.М. /
 2023г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125 руб.

7 день

День: Понедельник

Неделя: 2

| № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2-й Завтрак | | | | | | |
| 430 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 15 | 60 |
| к/к | Кекс домашний в инд. упаковке | 45 | 1,53 | 7,29 | 12,1 | 118,35 |
| Итого за 2-й Завтрак | | | 1,53 | 7,29 | 27,1 | 178,35 |
| Обед | | | | | | |
| 99/73 | Суп картофельный с горохом и гречками | 250/15 | 7,67 | 4,58 | 28,22 | 185,4 |
| 275 | Котлеты по-хлыновски | 100 | 12 | 18 | 6,66 | 224,44 |
| 331 | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,6 | 5,76 | 37,5 | 229,2 |
| 123 | Компот из свежемороженых ягод (вишня) | 200 | 0,6 | 0,2 | 27,4 | 107 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 |
| Итого за Обед | | | 30,82 | 29,71 | 126,53 | 882,04 |
| Итого за день | | | 32,35 | 37 | 153,63 | 1060,4 |

Заведующий производством _____