

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

2025г.

Двухдневное диетическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

4 день

День: Четверг

Неделя: 1

Год изд.сборни ка	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
2008/ АКП*	184/05	Каша овсяная (геркулес) «Копорка» с соусом ягодным (свежемороженая клубника)	250/30	10,1	14,6	35,1	305,5
2008	433	Какао с молоком	200	3	2,6	22,9	134,2
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196
Итого за Завтрак				18,7	19,63	95,1	635,7
Обед							
2011	52	Салат из свёклы отварной с маслом растительным	100	4,5	9,2	6	90,7
2008	91	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/5	2,8	5,77	16,4	181,9
АКП*	336/04	Бульон куриный со свежей зеленью петрушки	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4
АКП*	180/01	Плов из булгура со свиной «Корела»	280	22	15,75	61,6	430,7
2007	123	Компот из свежемороженой ягод (крыжовник)	200	0,2	0,08	17,42	69,44
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед				31,45	31,10	114,92	838,74
Итого за день				50,15	50,73	210,02	1474,44

Заведующий производством