

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство" _____

/ Павлова Н.М. /

2024г.

2024г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

5 день

День: Пятница

Неделя: 1

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2-й Завтрак | | | | | | |
| 402 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131 |
| к/к | Печенье в ассортименте | 40 | 4 | 4,15 | 10,66 | 100,6 |
| Итого за 2-й Завтрак | | | 4,6 | 4,25 | 42,36 | 231,6 |
| Обед | | | | | | |
| 35 | Салат из белокочанной капусты с маслом растительным | 60 | 0,96 | 3,06 | 4,14 | 48 |
| 291/73 | Суп-пюре из овощей с гречками | 250/10 | 5,32 | 5,07 | 23,5 | 163,77 |
| 3 | Тефтели (1й вариант), соус сметанный | 100/20 | 13,17 | 17,68 | 15,33 | 206,33 |
| 323 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 4,36 | 5,52 | 45,24 | 250,2 |
| 430 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 |
| Итого за Обед | | | 27,96 | 32,60 | 129,96 | 864,30 |
| Итого за день | | | 32,56 | 36,85 | 172,32 | 1095,90 |

Заведующий производством _____