

СОГЛАСОВАНО

Директор _____

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

/ Павлова Н.М. /

2025г.

Двухнедельное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

5 день

День: Пятница

Неделя: 1

Год изд.сборни ка	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
2008/ АКП*	184/10	Каша пшеничная «Тихвинка» с ягодным сорусом (свежемороженая ежевика)	250/30	12,2	15,9	32,9	340,0
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196
Итого за Завтрак				18	18,43	84,97	596
Обед							
АКП*	68	Салат из моркови с маслом растительным	100	1,22	4,8	6,7	95,8
АКП*	73/02	Суп овощной «Приютинская осень» (с тыквой и цветной капустой)	250	5,8	8,2	20,22	184,87
АКП*	336/04	Бульон куриный со свежей зеленью петрушки	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4
2008	314	Шницель из филе птицы (куриное)	100	14,2	13,2	19,8	237,3
2008	333	Картофель отварной	180	3,5	5,6	28,2	177,6
АКП*	29,05	Компот яблочно-апельсиновый	200	0,5	0,1	34	131
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед				27,17	32,20	122,42	892,57
Итого за день				45,17	50,63	207,39	1488,57

Заведующий производством _____