

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

И.М. /

2024г.

Двухдневное пятидневное (альтернативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

10 день

День: Четверг

Неделя:

2

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>							
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
2008	2	Бутерброд с джемом	50	1,5	5,37	27,5	165
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>				<b>3</b>	<b>6,67</b>	<b>49,8</b>	<b>272</b>
<b>Обед</b>							
2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6
2008	116(04)/73	Суп-пюре из тыквы с гречками	250/15	4	3	28	160,6
АКП*	336/04	Бульон куриный с гречками	250/15/15	11,82	9,46	22,52	213,55
2008	260	Азу из говядины с картофелем	250	20	18,7	44	418,8
2007	123	Компот из свежемороженных ягод (вишня)	200	0,6	0,2	27,4	107
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66
<b>Итого за Обед</b>				<b>27,09</b>	<b>28,26</b>	<b>109,16</b>	<b>816,00</b>
<b>Итого за день</b>				<b>30,09</b>	<b>34,93</b>	<b>158,96</b>	<b>1088,00</b>

Заведующий производством