

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____

Директор МАУ Центра питания "Здоровое детство" _____

Павлова Н.М. /

20.02.2024г.

2024г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

2 день

День: Вторник

Неделя: I

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
432	Кофейный напиток	200	1.5	1.3	22.3	107
к/к	Зефир в ассортименте	50	0.4	0.1	39.9	163
2-й Завтрак			1.9	1.4	62.2	270
Обед						
372/1	Салат из свеклы с изюмом и маслом растительным	60	2	3,6	8,7	100
84	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	3.08	5.6	7.96	95.53
311	Плов из птицы	280	20,2	24,4	51,69	459,2
402	Компот из смеси сухофруктов	200	0.6	0.1	31.7	131
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2.6	0.4	18	90
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			30.48	34.97	131.30	945.73
Итого за день			32.38	36.37	193.5	1215.73

Заведующий производством _____