

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

20.12.2022г.

2022г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания в торгашках и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125 руб.

2 день

День: Вторник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
432*	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
к/к	Кондитерские изделия	40	1,5	2	14,9	83,3
2-й Завтрак			3	3,3	37,2	190,3
Обед						
91*	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	6,6	5,5	17	143,5
312*	Птица отварная	100	7,6	30,6	0	199,1
351*	Рагу овощное (3 вариант)	180	3,1	9,5	18,5	172,1
431*	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0	15,2	61,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,24
Итого за Обед			20,20	46,10	66,50	653,94
Итого за день			23,2	49,4	103,7	844,24

Заведующий производством