

СОГЛАСОВАНО

Директор



2025г.

Директор



2025г.

Двухнедельное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

5 день

День: Пятница

Неделя: 1

| Год изд. сборника       | № ред.     | Прием пищи, наименование блюд   | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|------------|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                         |            |   |              | Б                    | Ж            | У             |                                |
| 1                       | 2          | 3   | 4            | 5                    | 6            | 7             | 8                              |
| <b>Завтрак:</b>         |            |   |              |                      |              |               |                                |
| 2008/АКП*               | 184/01     | Капша вязкая пшеничная молочная с маслом сливочным и соусом ягодным (клубника)                            | 200/5/30     | 8,7                  | 8,2          | 34,5          | 290,7                          |
| 2008                    | 433        | Какао с молоком   | 200          | 3,0                  | 2,6          | 24,8          | 134,2                          |
|                         | к/к        | Вафли в ассортименте  | 40           | 1,3                  | 2            | 15            | 104                            |
|                         | к/к        | Батон обогащенный микронутриентами  | 25           | 2                    | 0,87         | 13,25         | 70                             |
| <b>Итого за Завтрак</b> |            |   |              | <b>15</b>            | <b>13,67</b> | <b>87,55</b>  | <b>598,89</b>                  |
| <b>Обед</b>             |            |   |              |                      |              |               |                                |
| 2008/2011               | 74/71      | Салат из белокочанной капусты и маслом растительным (до 28.02)/ Овощи порционно (огурец свежий) (с 01.03) | 60 (60)      | 0,96                 | 3,06         | 4,14          | 48                             |
| 2008                    | 116(01)/73 | Суп-пюре из тыквы с гренками  | 250/15       | 4                    | 3            | 28            | 160,6                          |
| АКП*                    | 336/04     | Булочка куриный с зеленью   | 250/15       | 5,3                  | 1,4          | 1,4           | 113,4                          |
| АКП*/2008               | 336,04/364 | Биточки (свинина) в соусе томатном  | 100/50       | 13,84                | 15,5         | 26,53         | 244,6                          |
| 2008                    | 331        | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным  | 180          | 6,6                  | 5,76         | 37,5          | 229,2                          |
| 2008                    | 436        | Напиток лимонный  | 200          | 0,2                  | 0            | 6,4           | 68                             |
| 2008                    | 430        | Чай с сахаром   | 200          | 0,2                  | 0,1          | 15            | 60                             |
|                         | к/к        | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами   | 30           | 1,95                 | 0,3          | 13,5          | 66                             |
| <b>Итого за Обед</b>    |            |   |              | <b>27,55</b>         | <b>27,62</b> | <b>116,07</b> | <b>816,40</b>                  |
| <b>Итого за день</b>    |            |   |              | <b>42,55</b>         | <b>41,29</b> | <b>203,62</b> | <b>1415,29</b>                 |

Заведующий производством