

СОГЛАСОВАНО

Директор _____

21.09.2023г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ЦАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

2023г.



Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 130 руб.

10 день

День: Четверг

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
к/к	Круассан в инд. упаковке	50	2,25	6,85	13,7	126
Итого за 2-й Завтрак			3,75	8,15	36	233
Обед						
95	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	4,18	5,57	12,04	111,45
320	Ежики мясные	100	12,41	18,8	12,94	281,1
331	Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,76	37,5	229,2
394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			27,99	31,60	121,63	896,75
Полдник						
435	Ряженка	200	6,0	8,0	7,0	124,0
428	Булочка школьная	60	5,8	4,6	30,5	187,7
Итого за Полдник			11,8	12,6	37,5	311,7
Итого за день			43,54	52,35	195,13	1441,45

Заведующий производством _____