

СОГЛАСОВАНО

Директор _____

УТВЕРЖАЮ

Директор Муниципального Центра питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

2024г.

2024г.

Двухдневное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

6 день

День: Суббота

Неделя: 1

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
2-й завтрак							
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	15	104
Итого за 2-й Завтрак				1,5	2,1	30	164
Обед							
2008	51	Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4	73,8
2008	100	Суп картофельный с вермишелью	250	3,9	4	20	132
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4
2008	290	Оладьи из печени	100	14	13,6	12,2	210
АКП*	75	Картофельный гратен	180	4,32	7,08	18,2	220,8
2008	408	Кисель из нектара плодового или ягодного натурального	200	0,6	0,5	38,9	153
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед				27,57	30,45	120,05	925,60
Итого за день				29,07	32,55	150,05	1089,6

Заведующий производством _____