

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____

Директор МАУ "Центр питания "Счастливое детство"

29



Двухдневное питание в виде сбалансированного меню бюджетного питания в период летних каникул для обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях

Всего: 137 руб.



7 день

День: Понедельник

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Примечания, наименование блюд	Масса порции	Надлежащие вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
2-й Завтрак							
2008	436	Напиток апельсиновый	200	0,2	0	25,7	105
	к/к	Пряник	40	2,16	5,8	21,3	146,3
Итого за 2-й Завтрак				2,36	5,8	47	251,4
Обед							
АКП*	68	Салат из моркови с маслом растительным	60	0,73	3,25	4	57,5
2008	99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	250/15	9,14	4	25	189
АКП*	336/03	Бульон куриный с гречками	250/15/15	11,82	9,46	22,52	213,55
АКП*	78	Мясо тушеное (свинина)	100	10,9	16	17,7	234,4
2008	325	Рис отварной	180	3,44	8,56	37	243,6
2007	123	Компот из свежих замороженных ягод (клюбника)	200	0,2	0,08	17,42	69,44
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микропигментами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед				27,33	32,19	114,62	859,94
Итого за день				29,69	37,99	161,62	1111,3

Заведующий производством _____