

Директор \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"



2024г.

**Двухнедельное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания в торгах завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.**

10 день

День: Четверг

Неделя: 2

| Год изд.сборника            | № рец.     | Прием пищи, наименование блюд                      | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|------------|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                             |            |  |              | Б                    | Ж            | У             |                                |
| 1                           | 2          | 3  | 4            | 5                    | 6            | 7             | 8                              |
| <b>2-й Завтрак</b>          |            |  |              |                      |              |               |                                |
| 2008                        | 432        | Кофейный напиток                                   | 200          | 1,5                  | 1,3          | 22,3          | 107                            |
| 2008                        | 2          | Бутерброд с джемом                                 | 50           | 1,5                  | 5,37         | 27,5          | 165                            |
| <b>Итого за 2-й Завтрак</b> |            |  |              | <b>3</b>             | <b>6,67</b>  | <b>49,8</b>   | <b>272</b>                     |
| <b>Обед</b>                 |            |  |              |                      |              |               |                                |
| 2008                        | 23         | Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом | 60           | 0,54                 | 6,06         | 1,74          | 63,6                           |
| 2008                        | 116(04)/73 | Суп-пюре из тыквы с гренками                       | 250/15       | 4                    | 3            | 28            | 160,6                          |
| АКП*                        | 336/04     | Бульон куриный с гренками                          | 250/15/15    | 11,82                | 9,46         | 22,52         | 213,55                         |
| 2008                        | 260        | Азу из говядины с картофелем                       | 250          | 20                   | 18,7         | 44            | 418,8                          |
| 2007                        | 123        | Компот из свежемороженых ягод (вишня)              | 200          | 0,6                  | 0,2          | 27,4          | 107                            |
| 2008                        | 430        | Чай с сахаром                                      | 200          | 0,2                  | 0,1          | 15            | 60                             |
|                             | к/к        | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами  | 30           | 1,95                 | 0,3          | 13,5          | 66                             |
| <b>Итого за Обед</b>        |            |  |              | <b>27,09</b>         | <b>28,26</b> | <b>109,16</b> | <b>816,00</b>                  |
| <b>Итого за день</b>        |            |  |              | <b>30,09</b>         | <b>34,93</b> | <b>158,96</b> | <b>1088,00</b>                 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

