

Заведующий производством

№ п.п.	Прим. пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	Y	
2-й завтрак							
430*	Чай с сахаром	200	0	0	15	60	
к/к	Кондитерские изделия	40	1,5	2	14,9	83,3	
Итого за 2-й завтрак							
			1,5	2	29,9	143,3	
Обед							
95*	Суп из овощей со сметаной	250/5	2,6	5,3	22	146	
283/364*	Тфтели мясные с рисом в соусе молочным	100/50	14,5	12,1	60,5	410	
331*	Макаронные изделия отварные	180	6,7	5,8	43,2	251,5	
к/к	Напиток каркаде	200	0,04	0	15,22	61	
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,24	
			26,44	23,70	156,72	946,74	
Итого за Обед							
			27,94	25,7	186,62	1090,04	
Итого за день							

1 день

День: Понедельник
Неделя: I

стоимостью 125 руб.

Двухдневное пикетное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,

Генеральный директор ООО "СТК" Степанова Е.Г.
2022г.

СОЛГАСОВАНО
Директор
2022г.