

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Директор МАУ "Центр питания "Здоровье"

2024г

2024г

Двухдневное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания в горячих заправках и горячих блюдах для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

8 день

День: Вторник

Неделя: 2

2

Год изд. сборника	№ рец.	Примечания, наименование блюд	Масса порции	Щадящие вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
2-й Завтрак							
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Зефир в ассортименте	50	0,4	0,1	39,9	163
Итого за 2-й Завтрак				0,6	0,2	54,9	223
Обед							
2011	52	Салат из свежей отварной с маслом растительным	60	2,7	5,53	3,6	54,4
АКП*	337/03	Солянка из рыбы со сметаной	250/10/5	7,8	3,8	9,6	148,5
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4
АКП*	232	Пшеница рубленый мясной	100	11	9,8	11,7	205
2008	323	Капша гречневая рассыпчатая	180	4,36	5,52	45,24	250,2
2008	394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микропугриетами	30	1,95	0,3	13,5	66
	к/к	Батон обогащенный микропугриетами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед				30,01	31,02	121,79	909,10
Итого за день				30,61	31,22	176,69	1132,1

Заведующий производством