



Директор _____

2024г.



Директор Муниципального центра питания "Здоровое детство" _____

Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

2 день

День: Вторник

Неделя: I

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
к/к	Зефир в ассортименте	50	0,4	0,1	39,9	163
2-й Завтрак			1,9	1,4	62,2	270
Обед						
84	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	3,08	5,6	7,96	95,53
311	Плов из птицы	280	20,2	24,4	51,69	459,2
402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			28,48	31,37	122,60	845,73
Итого за день			30,38	32,77	184,8	1115,73

Заведующий производством _____