

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

2025г.

Двухнедельное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

9 день

День: Среда

Неделя: 2

| Год изд. сборника       | № рец. | Прием пищи, наименование блюд                              | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--------|------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                         |        |                                                            |              | Б                    | Ж            | У             |                                |
| 1                       | 2      | 3                                                          | 4            | 5                    | 6            | 7             | 8                              |
| <b>Завтрак</b>          |        |                                                            |              |                      |              |               |                                |
| 2008/АКП*               | 184/05 | Каша овсяная "Геркулес" с соусом ягодным (ягодное ассорти) | 200/30       | 8,4                  | 12,0         | 30,5          | 251,0                          |
| 2008                    | 430    | Чай с сахаром                                              | 200          | 0,2                  | 0,1          | 15            | 60                             |
|                         | к/к    | Батон обогащенный микронутриентами                         | 70           | 5,6                  | 2,43         | 37,1          | 196                            |
| <b>Итого за Завтрак</b> |        |                                                            |              | <b>14,15</b>         | <b>14,53</b> | <b>82,6</b>   | <b>507</b>                     |
| <b>Обед</b>             |        |                                                            |              |                      |              |               |                                |
| 2011                    | 71     | Овощи пропорционно (огурец свежий)                         | 60           | 0,48                 | 0,09         | 1,5           | 8,4                            |
| 2008                    | 95     | Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной             | 250/5        | 3,2                  | 5,57         | 21            | 199                            |
| АКП*                    | 336/04 | Бульон куриный с зеленью                                   | 250/10/2     | 5,3                  | 1,4          | 1,4           | 113,4                          |
| 2008                    | 256    | Печень по-строгановски                                     | 100          | 14,3                 | 16           | 20            | 195,6                          |
| 2008                    | 331    | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным             | 180          | 6,6                  | 5,76         | 43,8          | 261,3                          |
| 2007                    | 123    | Компот из свежемороженных ягод (клубника)                  | 200          | 0,2                  | 0,08         | 17,42         | 69,44                          |
| 2008                    | 430    | Чай с сахаром                                              | 200          | 0,2                  | 0,1          | 15            | 60                             |
|                         | к/к    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами          | 40           | 2,6                  | 0,4          | 18            | 90                             |
| <b>Итого за Обед</b>    |        |                                                            |              | <b>27,38</b>         | <b>27,90</b> | <b>121,72</b> | <b>823,74</b>                  |
| <b>Итого за день</b>    |        |                                                            |              | <b>41,53</b>         | <b>42,43</b> | <b>204,32</b> | <b>1330,74</b>                 |

Заведующий производством