

СОГЛАСОВАНО

Директор \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

23.09. 2025г.

Павлова Н.М. /

2025г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

8 день

День: Вторник

Неделя: 2

| Год<br>изд. сборни<br>ка | № рец. | Прием пищи, наименование блюд                                      | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------|--------|--------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|-----------------------------------|
|                          |        |                                                                    |              | Б                    | Ж            | У             |                                   |
| 1                        | 2      | 3                                                                  | 4            | 5                    | 6            | 7             | 8                                 |
| <b>Завтрак</b>           |        |                                                                    |              |                      |              |               |                                   |
| 2008/<br>АКП*            | 184/11 | Каша гречневая молочная «Усадьба Марьино»<br>(с молоком сгущенным) | 250/30       | 10,2                 | 14,4         | 29,9          | 320,4                             |
| 2008                     | 433    | Какао с молоком                                                    | 200          | 3                    | 2,6          | 22,9          | 134,2                             |
|                          | к/к    | Батон обогащенный микронутриентами                                 | 70           | 5,6                  | 2,43         | 37,1          | 196                               |
| <b>Итого за Завтрак</b>  |        |                                                                    |              | <b>18,82</b>         | <b>19,39</b> | <b>89,94</b>  | <b>650,61</b>                     |
| <b>Обед</b>              |        |                                                                    |              |                      |              |               |                                   |
| 2008                     | 23     | Салат из помидоров и огурцов с растительным<br>маслом (без лука)   | 100          | 0,9                  | 8,8          | 2,9           | 106                               |
| 2008                     | 91     | Рассольник "Ленинградский" со сметаной                             | 250/5        | 2,8                  | 5,77         | 16,4          | 181,9                             |
| АКП*                     | 336/04 | Бульон куриный со свежей зеленью петрушки                          | 250/10/2     | 5,3                  | 1,4          | 1,4           | 113,4                             |
| АКП*                     | 232    | Шницель рубленый мясной (свинина)                                  | 100          | 16,44                | 12           | 31,11         | 205                               |
| 2008                     | 335    | Картофельное пюре                                                  | 180          | 5,04                 | 5            | 27,2          | 208,8                             |
| 2008                     | 331    | Макаронные изделия отварные с маслом<br>сливочным                  | 180          | 6,6                  | 5,76         | 43,8          | 235,2                             |
| 2016                     | 1210   | Напиток из плодов сушеных (шиповник)                               | 200          | 0,4                  | 0,2          | 23,8          | 100                               |
| 2008                     | 430    | Чай с сахаром                                                      | 200          | 0,2                  | 0,1          | 15            | 60                                |
|                          | к/к    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный<br>микронутриентами               | 30           | 1,95                 | 0,3          | 13,5          | 66                                |
| <b>Итого за Обед</b>     |        |                                                                    |              | <b>27,53</b>         | <b>32,07</b> | <b>114,91</b> | <b>867,70</b>                     |
| <b>Итого за день</b>     |        |                                                                    |              | <b>46,35</b>         | <b>51,46</b> | <b>204,85</b> | <b>1518,31</b>                    |

Заведующий производством \_\_\_\_\_