

СОГЛАСОВАНО

Директор _____

24.01 2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2023г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню

бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125 руб.

День: 2 Вторник

Неделя: 1

| № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---|--------------|----------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2-й завтрак | | | | | | |
| 432 | Кофейный напиток | 200 | 1,5 | 1,3 | 22,3 | 107 |
| к/к | Вафли в ассортименте | 40 | 1,3 | 2 | 27,3 | 114 |
| Итого за 2-й Завтрак | | 240 | 2,8 | 3,3 | 49,6 | 221 |
| Обед | | | | | | |
| 91 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/5 | 6,6 | 8,5 | 20,8 | 224,8 |
| 308 | Птица, тушеная в соусе с овощами | 280 | 22,7 | 24,7 | 44,2 | 470,9 |
| 431 | Чай с сахаром и лимоном | 200/5 | 0,3 | 0 | 15,2 | 62,0 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 60 | 3,9 | 0,7 | 23,7 | 117,4 |
| Итого за Обед | | 800 | 33,5 | 33,9 | 103,9 | 875,1 |
| Итого за день | | | 36,3 | 37,2 | 153,5 | 1096,1 |

Заведующий производством _____