

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

2025г.

Двухнедельное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

11 день

День: Пятница

Неделя: 2

Год изд.сборника	№ рсц.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
2008	210	Макароны с сыром	210/15	15,3	17,0	42,4	354,0
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
2011	338	Яблоко свежее	100	0,54	0,54	13,17	60,84
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Завтрак				18,04	18,51	83,85	544,84
Обед							
2011	70/2	Огурец соленый (порционно)	100	0,8	0,1	1,7	13
2008	84	ПЩ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	3,08	5,6	12,7	150,26
АКП*	336/04	Бульон куриный со свежей зеленью петрушки	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4
АКП*	78,01	Мясо духовое (свинина) «по-кронштадтски» с картофелем и овощами	280	22,4	22,16	86,8	522,4
2008	436	Напиток лимонный	200	0,2	0	6,4	68
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед				28,43	28,16	121,10	819,66
Итого за день				46,47	46,67	204,95	1364,50

Заведующий производством