

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Центра питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М.

2025г.

2025г.



Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

6 день

День: Суббота

Неделя: 1

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
АКП*	210/5	Бутерброд с вареной сгущенкой	45	4,45	2,61	26,74	119,25
2008	184	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200/5	9,0	9,4	35,6	263,2
2008	431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0	15,2	62
Итого за Завтрак				13,75	12,01	77,54	444,45
Обед							
2008	51	Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4	73,8
2008	100	Суп картофельный с вермишелью	250	3,9	4	20	132
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4
2008	261//373	Печень говяжья, тушенная в соусе сметанном с томатом и луком	100	13,4	11,9	12,2	168
2008	335	Картофельное пюре	180	4,72	6,48	24,36	194
2008	408	Кисель из нектара плодового или ягодного натурального	200	0,6	0,5	38,9	153
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед				27,37	28,15	126,21	856,80
Итого за день				41,12	40,16	203,75	1301,25

Заведующий производством