

ООО "СТК"

Приложение №8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

СОГЛАСОВАНО

Директор \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2022г.

2022г.

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125 руб.**

5 день

День: Пятница

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>						
430	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
к/к	Кондитерские изделия	40	1,5	2	14,9	83,3
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>			1,5	2	29,9	143,3
<b>Обед</b>						
84*	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	2,3	5,3	10,1	97,4
314/366*	Котлеты рубленые из птицы с соусом молочным	100/50	18,5	18,3	25	492
323*	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,3	6	44,5	229,8
402*	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	45,7	176
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,24
<b>Итого за Обед</b>			28,30	30,20	141,10	1073,44
<b>Итого за день</b>			29,80	32,20	171,00	1216,74

Заведующий производством \_\_\_\_\_