

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Директор МАУ «Центр питания "Здоровое детство"»

Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

11 день

День: Пятница

Неделя: 2

| № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2-й Завтрак | | | | | | |
| 402 | Компот из сухофруктов | 200 | 0.6 | 0.1 | 31.7 | 131 |
| к/к | Пряник | 40 | 2.16 | 5.8 | 21.3 | 146.4 |
| Итого за 2-й Завтрак | | | 2.76 | 5.9 | 53 | 277.4 |
| Обед | | | | | | |
| 35 | Салат из белокочанной капусты с маслом растительным | 60 | 0.96 | 3.06 | 4.14 | 48 |
| 291/73 | Суп-пюре из овощей с гренками | 250/10 | 5.32 | 5.07 | 23.5 | 153.77 |
| 289/364 | Биточки "Аппетитные" в соусе томатном | 100/20 | 15.16 | 15.5 | 18.32 | 218.3 |
| 325 | Рис отварной | 180 | 4.44 | 8.56 | 37 | 243.6 |
| 442 | Сок фруктовый в асоортименте | 200 | 1 | 0.2 | 19.8 | 86 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | 30 | 1.95 | 0.3 | 13.5 | 66 |
| к/к | Батон обогащенный микроэлементами | 25 | 2 | 0.87 | 13.25 | 70 |
| Итого за Обед | | | 30.83 | 33.56 | 129.51 | 885.67 |
| Итого за день | | | 33.59 | 39.46 | 182.51 | 1163.07 |

Заведующий производством