

СОГЛАСОВАНО

Директор _____



УТВЕРЖДАЮ

Директор МКУ "Центр питания "Здоровое детство" Павлова Н.М. /



2024г.

Двухдневное индивидуальное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания для детей дошкольного и младшего школьного возраста обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

12 день

День: Суббота

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
2-й Завтрак							
2008	394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115
	к/к	Пряник	40	2,16	5,8	21,3	146,4
Итого за 2-й Завтрак				2,36	6	49,2	261,4
Обед							
2008	51	Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4	73,8
2008	91	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/5	3	5,77	18	133
АКП*	336/03	Бульон куриный с гречками	250/15/15	11,82	9,46	22,52	213,55
АКП*	345	Рыбные гнезда запеченные с сыром	100	14,4	13,6	20,2	223,4
2008	335	Картофельное пюре	180	4,72	6,48	24,36	194
2008	436	Напиток апельсиновый	200	0,2	0	25,7	105
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед				27,07	31,12	119,01	865,20
Итого за день				29,43	37,12	168,21	1126,60

Заведующий производством _____