

СОГЛАСОВАНО

Директор

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

2023г.

2023г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125 руб.

10 день

День: Четверг

Неделя: 2

| № рецеп. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2-й Завтрак | | | | | | |
| 432 | Кофейный напиток | 200 | 1,5 | 1,3 | 22,3 | 107 |
| к/к | Круассан в инд. упаковке | 50 | 2,25 | 6,85 | 13,7 | 126 |
| Итого за 2-й Завтрак | | | 3,75 | 8,15 | 36 | 233 |
| Обед | | | | | | |
| 95 | Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной | 250/5 | 4,18 | 5,57 | 12,04 | 111,45 |
| 320 | Ежики мясные | 100 | 12,41 | 18,8 | 12,94 | 281,1 |
| 331 | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,6 | 5,76 | 37,5 | 229,2 |
| 394 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,9 | 115 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 2,6 | 0,4 | 18 | 90 |
| к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 |
| Итого за Обед | | | 27,99 | 31,60 | 121,63 | 896,75 |
| Итого за день | | | 31,74 | 39,75 | 157,63 | 1129,75 |

Заведующий производством