

СОГЛАСОВАНО

Директор



2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ «Центр питания "Здоровое детство"»

Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

7 день

День: Понедельник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
430	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
к/к	Вафли в ассортименте	40	1.3	2	15	104
Итого за 2-й Завтрак			1.3	2	30	164
Обед						
40	Салат из моркови и яблок	60	0.51	0.06	4.72	49.5
99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	250/15	7.67	4.58	28.22	185.4
305	Бефстроганов в сметанном соусе (филе птицы)	100	12	13,1	14	203,77
325	Рис отварной	180	4.44	8.56	37	243.6
123	Компот из свежемороженых ягод (вишня)	200	0.6	0.2	27.4	107
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1.95	0.3	13.5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0.87	13,25	70
Итого за Обед			29.17	27.67	138.09	925,27
Итого за день			30.47	29.67	168.09	1089.3

Заведующий производством