

СОГЛАСОВАНО

Директор



УТВЕРЖАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"



Степанова Е.Г.
2022г.

8 день

День: Вторник
Неделя: 2

стоимостью 125 руб.

Двухдневное пилотное согласованное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,

№ п.п.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1			5	6	7	8

2-й завтрак

432*	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
к/к	Кондитерские изделия	40	1,5	2	14,9	83,3
Итого за 2-й завтрак						
			3	3,3	37,2	190,3

Обед

95*	Борщ со свежей капустой, картофелем и со сметаной	250/5	3,2	5,6	12,1	112
259*	Гуляш из свинины	75/50	18,5	44,1	4,6	486,3
331*	Макаронные изделия отварные	180	6,7	5,8	43,2	251,5
438*	Напиток ягодный	200	0,3	0,7	24	104
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,24
Итого за Обед						
			31,30	56,70	99,70	1032,04
Итого за день						
			34,3	60	136,9	1222,34

Заведующий производством

(Handwritten signature)