

СОГЛАСОВАНО
 Директор
 2024г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ "Центр питания "Здоровое детство"
 Павлова Н.М. /
 2024г.

Двухнедельное диетическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

5 день

День: Пятница

| Год изд. сборника | № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|----------|--|---------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2-й Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 432 | Кофейный напиток | 200 | 1,5 | 1,3 | 22,3 | 107 |
| | к/к | Печенье в ассортименте | 40 | 4 | 4,15 | 10,66 | 100,6 |
| Итого за 2-й Завтрак | | | | 5,5 | 5,45 | 32,96 | 207,6 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008/АКП* | 35/71/04 | Салат из белокочанной капусты, со сладким перцем и маслом растительным (до 28.02)/ Овощи порционно (огурец свежий, перец сладкий) (с 01.03) | 60 (30/30) | 0,96 | 3,06 | 4,14 | 48 |
| АКП* | 337/03 | Солянка из птицы со сметаной | 250/10/5 | 7 | 8,8 | 16 | 148,5 |
| АКП* | 336/04 | Бульон куриный с зеленью | 250/15 | 5,3 | 1,4 | 1,4 | 113,4 |
| АКП*/2008 | 289/364 | Биточки "Аппетитные" в соусе томатном | 100/50 | 13 | 13,8 | 20 | 230,9 |
| 2008 | 331 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 180 | 6,6 | 5,76 | 37,5 | 229,2 |
| 2016 | 1210 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,4 | 0,2 | 23,8 | 100 |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| Итого за Обед | | | | 29,91 | 31,92 | 114,94 | 822,60 |
| Итого за день | | | | 35,41 | 37,37 | 147,90 | 1030,20 |

Заведующий производством 