

СОГЛАСОВАНО

Директор \_\_\_\_\_

Директор МАУ «Центр питания "Здоровое детство"» \_\_\_\_\_

Павлова Н.М. /

2023г.

2023г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню  
 бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания  
 обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных  
 образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 130 руб.

11 день

День: Пятница

Неделя: 2

№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>						
402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131
к/к	Зефир в ассортименте	50	0,4	0,1	39,9	163
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>			1	0,2	71,6	294
<b>Обед</b>						
291/73	Суп-пюре из овощей с гречками	250/10	5,32	5,07	23,5	153,77
311	Плов из пшеницы	280	20,2	24,4	51,69	459,2
442	Сок фруктовый в ассортименте	200	1	0,2	19,8	86
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,4	18	90
к/к	Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Обед</b>			31,12	30,94	126,24	858,97
<b>Полдник</b>						
к/к	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	104,0
736	Крендель сахарный	75	6,01	7,46	45,99	274,85
<b>Итого за Полдник</b>			12,0	15,5	53,0	378,9
<b>Итого за день</b>			44,13	46,60	250,83	1531,82

Заведующий производством \_\_\_\_\_