

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Директор МАУ «Центр питания "Здоровое детство"»

Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

9 день

День: Среда

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
430	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
к/к	Зефир в ассортименте	50	0.4	0.1	39.9	163
Итого за 2-й Завтрак			0.4	0.1	54.9	223
Обед						
71	Овощи порционно (огурец свежий)	60	0.48	0.09	1.5	8.4
95	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	4.18	5.57	12.04	111.45
258	Жаркое по-домашнему со свининой	280	19.88	24.9	46	465
436	Напиток апельсиновый	200	0.2	0	25.7	105
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2.6	0.4	18	90
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0.87	13.25	70
Итого за Обед			29.34	31.83	116.49	849.85
Итого за день			29.74	31.93	171.39	1072.85

Заведующий производством