

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Директор МАУ «Центр питания "Здоровое детство"»

Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

9 день

День: Среда

Неделя: 2

| № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2-й Завтрак | | | | | | |
| 430 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 15 | 60 |
| к/к | Зефир в ассортименте | 50 | 0.4 | 0.1 | 39.9 | 163 |
| Итого за 2-й Завтрак | | | 0.4 | 0.1 | 54.9 | 223 |
| Обед | | | | | | |
| 71 | Овощи пропорционно (огурец свежий) | 60 | 0.48 | 0.09 | 1.5 | 8.4 |
| 95 | Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной | 250/5 | 4.18 | 5.57 | 12.04 | 111.45 |
| 258 | Жаркое по-домашнему со свининой | 280 | 19.88 | 24.9 | 46 | 465 |
| 436 | Напиток апельсиновый | 200 | 0.2 | 0 | 25.7 | 105 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 2.6 | 0.4 | 18 | 90 |
| к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2 | 0.87 | 13.25 | 70 |
| Итого за Обед | | | 29.34 | 31.83 | 116.49 | 849.85 |
| Итого за день | | | 29.74 | 31.93 | 171.39 | 1072.85 |

Заведующий производством