СОГЛАСОВАНО

Директор _____

_____ /

01.03 2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

_____ / Павлова Н.М. /

_____ 2024г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,
стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

11 день

День: Пятница

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
к/к	Молоко	200	5.8	6.4	9.4	120.0
к/к	Пряник	40	2,16	5.8	21.3	146,4
Итого за 2-й Завтрак			7.96	12.2	30.7	266.4
Обед						
35	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	60	0,96	3,06	4,14	48
291/73	Суп-пюре из овощей с гренками	200/10	4.3	4.1	17,58	124.2
289/364	Биточки "Аппетитные" в соусе томатном	90/20	13.9	14.2	16.8	200.1
325	Рис отварной	150	3.7	6.3	32.8	203.0
442	Сок фруктовый в асоортименте	200	1	0.2	19.8	86
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1.95	0.3	13.5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0.87	13.25	70
Итого за Обед			27.81	29.03	117.87	797.30
Итого за день			35.77	41.23	148.57	1063.70

Заведующий производством _____