Директор

Директор Мау Еветровидания "Здоровое детство" «Всеволомский Павлова Н.М. / «Здоровое детство» 2023г.

Дву унедельное шикушчное сбалансированное меню бюджетного питания вторых эльтраков и горячих обедов ы портанизации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,

стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

11 день

День: Пятница

Неделя:

№ рец.	Прием пищи. наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эпергетическая
			Б	ж	У	ценность (ккал)
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завт	грак					
к/к	Молоко	200	6.0	8.0	7.0	104,0
к/к	Зефир в ассортименте	50	0.4	0.1	39.9	163
Итого за 2-й Завтрак			6.4	8.1	46.9	267
Обед						
291/73	Суп-пюре из овощей с гренками	200/10	4.3	4.1	17.58	124.2
311	Плов из птицы	250	19.83	21.83	46.16	410
442	Сок фруктовый в асоортименте	200	1	0.2	19.8	86
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1.95	0.3	13.5	66
κ/κ	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0.87	13.25	70
Итого за Обед			29.08	27.30	110,29	756.20
Итого за день			35,48	35.40	157,19	1023,20

Заведующий производством