Приложение №8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ В Тор

Генеральный директор ООО "СТК"

документов Степанова Е.Г.

2022-

_2023г.

СОГЛАСОВАНО

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню

бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,8 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 2 Вторник Неделя:

KT-DETEPEY

÷	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическа
Је рец.			Б	ж	У	я ценность (ккал)
1	2	3	5	6	7	8
!-: i Завт	рак					
434	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	27,3	114
Туого за 2-й Завтрак		240	7,3	10	34,3	238
Обед					•	
91	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	5,3	4,4	12,6	120,8
308	Птица, тушеная в соусе с овощами	250	16,8	22,6	16,5	353,6
431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0	15,2	62,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2,6	0,5	15,8	78,24
к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	40	3	1,2	25,1	104,8
И ого за Обед 740			28,0	28,7	85,2	719,4
И ого за день			35,3	38,7	119,5	957,4

Заведующий производством