СОГЛАСОВАНО

Директор _____

_____

02 _____ 2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

_____ / Павлова Н.М. /

_____ 2023г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

7 день

День: Понедельник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
к/к	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	104,0
к/к	Кекс домашний в инд. упаковке	45	1,53	7,29	12,1	118,35
Итого за 2-й Завтрак			7,53	15,29	19,1	222,35
Обед						
99/73	Суп картофельный с горохом и гренками	200/10	5,22	3,7	22,8	149,8
275	Котлеты по-хлыновски	90	11,5	16,2	6	202
331	Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,8	31,3	191
123	Компот из свежезамороженных ягод (вишня)	200	0,6	0,2	27,4	107
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			26,77	26,07	114,25	785,80
Итого за день			34,3	41,36	133,35	1008,15

Заведующий производством _____