

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Директор Муниципального центра питания для детей и подростков

2024г.

Двухдневное циклическое (пародонтологическое) сбалансированное меню безалкогольного питания (завтрак, обед) и горячих блюд для организации питания обучающихся в 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе молока 14,80 руб.

3 день

День: Среда

Питание:

1

Год изд. сборника	№ рецепта	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
2-й Завтрак							
2008	433	Какао с молоком	200	3,0	2,6	24,8	134,2
2008	3	Бутерброд с сыром	40	5,14	9,9	3,15	149,7
Итого за 2-й Завтрак				8,14	12,5	33,25	283,85
Обед							
2011	76/2	Огурец соевый (порционный)	60	0,48	0,06	1,02	7,8
2008	95	Борщ со свежей капустой, картофелем и сметаной	200/5	2,56	4,48	17,5	160
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	200/15	4,3	1,1	1,1	92
АКП*	21	Рыба, запеченная по-окежански	90	15,9	17,18	23,3	280
2008	335	Картофельное пюре	150	3,1	5,4	20,3	174
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	25,7	131
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед				24,59	27,52	101,82	818,80
Итого за день				32,73	40,02	135,07	1102,65

Заведующий производством