Приложение №8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

СОГЛАСОВАНО

2023r.

Директор

УТВЕРЖДАЮ ВНАЯ ТО

Генеральный пиректор ООО "СТК"

"CTK"

Степанова Е.Г.

2023г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню

бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,8 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 3 Среда

 	T		Неделя:			1
ј је рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическа
			Б	ж	У	я ценность (ккал)
; 1	2	3	5	6	7	8
;-іі Завт	грак					
434	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
. к/к	Пряник	40	1,1	2,2	18,4	137,6
: Итого за 2-й Завтрак		240	7,1	10,16	25,4	261,6
Эбед						
76	Борщ со свежей капустой, картофелем и со сметаной	200/5	4,3	12,5	5,7	118,7
231	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	16,4	8,3	2,8	120,5
325	Рис отварной	150	4,6	7,6	40,2	256,3
408	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	0,6	0,5	32,9	163
· к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	3,25	0,62	19,75	97,8
Ітого за Обед		705	29,2	29,5	101,4	756,3
Итого за день			36,3	39,7	126,8	1017,9

Заведующий производством ___