СОГЛАСОВАНО | **УТВЕРЖДАЮ**

Директор _____ | Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

_____ / Павлова Н.М. /

03.09 2023г. | _____ 2023г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,
стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

8 день | **День:** Вторник | **Неделя:** 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
к/к	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	104,0
к/к	Булочка "Колобок" в инд. упаковке	60	3,36	2,76	20,7	121,8
Итого за 2-й Завтрак			9,36	10,76	27,7	225,8
Обед						
90	Рассольник домашний со сметаной	200/5	2,88	4,64	11,76	100
305	Бефстроганов в сметанном соусе (филе птицы)	100	14,88	14,4	15,6	203,77
323	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	206
430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			25,51	24,91	106,81	705,77
Итого за день			34,87	35,67	134,51	931,57

Заведующий производством _____