

СОГЛАСОВАНО

Директор

03.10.2024

2024

Двухмесячное циклическое (вариантное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Веселовского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

4 день

День: Четверг

Итого:

Год изд. сборника	№ рсц.	Наименование блюда	Масса порции	Щемящие вещества (г)			энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
2-й Завтрак							
	к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	190,0
	к/к	Пряник	40	2,16	5,8	21,3	116,4
Итого за 2-й Завтрак				7,96	12,2	30,7	266,4
Обед							
2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	5,9	1,74	63,6
АКП*	73	Суп куриный со сладким перцем	200/15	3,6	4,8	15,5	117,9
АКП*	336/03	Булочка куриный с грибами	200/15/10	9,5	7,6	18,1	171,6
2008	265	Шниц (свинина)	240	16,8	16,4	45	435
2007	123	Компот из свежих замороженных ягод (вишня)	200	0,6	0,2	27,4	107
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед				24,49	27,60	103,11	819,50
Итого за день				32,45	39,8	133,81	1085,9

Заведующий производством