СОГЛАСОВАНО

Директор _____

_____ /_____

04.03 2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

_____ / Павлова Н.М. __/

_____ 2024г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,

стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

1 день

День: Понедельник

Неделя: I

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
к/к	Молоко	200	5.8	6.4	9.4	120.0
к/к	Вафли в ассортименте	40	1.3	2	15	104
Итого за 2-й Завтрак			7.1	8.4	24.4	224
Обед						
40	Горошек зеленый (консервированный)	60	0,51	0,06	4,72	49,5
99/73	Суп картофельный с горохом и гренками	200/10	5.22	3.7	18.8	149.8
260	Гуляш из свинины	100	10.9	17.1	4.9	235
331	Макаронные изделия отварные	150	5.5	4.8	31.3	191
442	Сок фруктовый в ассортименте	200	1	0.2	19.8	86
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1.95	0.3	13.5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0.87	13.25	70
Итого за Обед			27.08	27.03	106.27	847.30
Итого за день			34.18	35.43	130.67	1071.3

Заведующий производством _____