

СОГЛАСОВАНО

Директор



04.04

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МА

«Центр питания "Здоровое детство"»

Павлова Н.М.

2024г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

4 день

День: Четверг
Неделя: I

№ рецеп.	Прием пищи. наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
к/к	Молоко	200	5.8	6.4	9.4	120.0
2	Бутерброд с джемом	50	1.5	5.37	27.5	165
Итого за 2-й Завтрак			7.3	11.77	36.9	285
Обед						
23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6
80	Борщ сибирский со сметаной	200/5	4.8	5.76	10.64	113.6
257	Мясо тушеное (говядина)	100	12.5	15.5	5.8	220
331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5.5	4.8	31.3	191
394	Компот из свежих яблок	200	0.2	0.2	27.9	115
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1.95	0.3	13.5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0.87	13.25	70
Итого за Обед			27.49	33.49	104.13	839.20
Итого за день			34.79	45.26	141.03	1124.2

Заведующий производством

