СОГЛАСОВАНО

Директор _____

_____

04. 12 2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

_____/ Павлова Н.М. /

меню _____ 2023г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,
стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

1 день

День: Понедельник
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
к/к	Молоко	200	6.0	6.4	9.4	120.0
к/к	Булочка "Колобок" в инд. упаковке	60	3.36	2.76	20.7	121.8
Итого за 2-й Завтрак			9.36	9.16	30.1	241.8
Обед						
99/73	Суп картофельный с горохом и гренками	200/10	5.22	3.7	22.8	149.8
260	Гуляш из свинины	100	10.9	17.1	4.9	235
331	Макаронные изделия отварные	150	5.5	4.8	31.3	191
442	Сок фруктовый в ассортименте	200	1	0.2	19.8	86
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1.95	0.3	13.5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0.87	13.25	70
Итого за Обед			26.57	26.97	105.55	797.80
Итого за день			35.93	36.13	135.65	1039.6

Заведующий производством _____