

СОГЛАСОВАНО

Директор

2024г.

УТВЕРЖАЮ

Директор МБУ «Центр питания "Здоровое детство"»

Павлова Н.М.

2024г.

Двухдневное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

9 день

День: Среда

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
2-й Завтрак							
	к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
	к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6
Итого за 2-й Завтрак				9,8	10,55	20,06	220,6
Обед							
2011	71	Овощи порционно (огурец свежий)	60	0,48	0,09	1,5	8,4
2008	95	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	2,56	4,48	17,5	160
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	200/15	4,3	1,1	1,1	92
2008	256	Печень по-строгановски	90	12,9	14	12	176
2008	331	Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,8	36,5	196
2016	1210	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед				23,79	23,87	104,80	706,40
Итого за день				33,59	34,42	124,86	927,00

Заведующий производством