

Директор \_\_\_\_\_



Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство" \_\_\_\_\_



Павлова Н.М. /  
2024г.

Двухнедельное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

4 день

День: Четверг

Неделя: 1

Год изд.сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>							
	к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
	к/к	Пряник	40	2,16	5,8	21,3	146,4
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>				<b>7,96</b>	<b>12,2</b>	<b>30,7</b>	<b>266,4</b>
<b>Обед</b>							
2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	5,9	1,74	63,6
АКП*	??	Суп куриный со сладким перцем	200/15	4,6	4,8	15,5	147,9
АКП*	??	Бульон куриный с гречками	200/15/10	9,5	7,6	18,1	171,6
2008	265	Плов (свинина)	240	16,8	16,4	45	435
2007	123	Компот из свежемороженых ягод (вишня)	200	0,6	0,2	27,4	107
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
<b>Итого за Обед</b>				<b>24,49</b>	<b>27,60</b>	<b>103,14</b>	<b>819,50</b>
<b>Итого за день</b>				<b>32,45</b>	<b>39,8</b>	<b>133,84</b>	<b>1085,9</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_