СОГЛАСОВАНО

Директор _____

_____

_____ 2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

_____ Павлова Н.М. _____

_____ 2024г.

Дополнительное дисциплинарное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания, обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

6 день

День: Суббота

Неделя: 1

Год изд.сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
2-й завтрак							
	к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
	к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	15	104
Итого за 2-й Завтрак				7,1	8,4	24,4	224
Обед							
2008	51	Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4	53,8
2008	100	Суп картофельный с вермишелью	200	3,12	3,2	16	106,2
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	200/15	4,3	1,1	1,1	92
2008	290	Оладьи из печени	90	12	12,3	11	189
АКП*	75	Картофельный гратен	150	3,6	5,9	15,1	184
2008	408	Кисель из нектара плодового или ягодного натурального	200	0,6	0,5	38,9	153
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед				24,07	27,17	111,75	822,00
Итого за день				31,17	35,57	136,15	1046

Заведующий производством _____