**СОГЛАСОВАНО**

Директор _____

_____/_____

_____ 2024г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

_____/ Павлова Н.М.__/

_____ 2024г.

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,**
**стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.**

**3 день**

**День:** Среда

**Неделя:** 1

| № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| **2-й Завтрак** | | | | | | |
| к/к | Молоко | 200 | 5.8 | 6,4 | 9.4 | 120.0 |
| к/к | Пряник | 40 | 2.16 | 5.8 | 21.3 | 146.4 |
| **Итого за 2-й Завтрак** | | | 7.96 | 12.2 | 30.7 | 266.4 |
| **Обед** | | | | | | |
| 71 | Овощи прорционно (огурец свежий) | 60 | 0,48 | 0,09 | 1,5 | 8,4 |
| 91 | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 200/5 | 2.4 | 4.64 | 13.76 | 106.4 |
| 345 | Рыбные гнезда запеченные с сыром | 100 | 14.2 | 15 | 20.26 | 223.4 |
| 335 | Картофельное пюре | 150 | 3.1 | 5,4 | 20,3 | 174 |
| 436 | Напиток апельсиновый | 200 | 0.2 | 0 | 25.7 | 105 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 1.95 | 0.3 | 13.5 | 66 |
| к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2 | 0.87 | 13.25 | 70 |
| **Итого за Обед** | | | 24.33 | 26.30 | 108.27 | 753.20 |
| **Итого за день** | | | 32.29 | 38.50 | 138.97 | 1019.60 |

**Заведующий производством** _____