СОГЛАСОВАНО

Директор _____

_____

06.08.2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

_____ Павлова Н.М.

_____ 2024г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,

стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

2 день

День: Вторник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
к/к	Молоко	200	5.8	6.4	9.4	120.0
к/к	Зефир в ассортименте	50	0.4	0.1	39.9	163
Итого за 2-й Завтрак			6.2	6.5	49.3	283
Обед						
372/1	Салат из свеклы с изюмом и маслом растительным	60	2	3.6	8.7	100
84	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	2.48	4.48	6.4	76.8
311	Плов из птицы	250	19.83	21.83	46.16	410
402	Компот из смеси сухофруктов	200	0.6	0.1	31.7	131
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1.95	0.3	13.5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0.87	13.25	70
Итого за Обед			28.86	31.18	119.71	853.80
Итого за день			35.06	37.68	169.01	1136.8

Заведующий производством _____