СОГЛАСОВАНО

Директор _____

_____/ _____/

01.03 2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

_____/ Павлова Н.М. __/

меню 2024г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,

стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

4 день

День: Четверг

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
к/к	Молоко	200	5.8	6.4	9.4	120.0
2	Бутерброд с джемом	50	1.5	5.37	27.5	165
Итого за 2-й Завтрак			7.3	11.77	36.9	285
Обед						
23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6
80	Борщ сибирский со сметаной	200/5	4.8	5.76	10.64	113.6
257	Мясо тушеное (говядина)	100	12.5	15.5	5.8	220
331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5.5	4.8	31.3	191
394	Компот из свежих яблок	200	0.2	0.2	27.9	115
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1.95	0.3	13.5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0.87	13.25	70
Итого за Обед			27.49	33.49	104.13	839.20
Итого за день			34.79	45.26	141.03	1124.2

Заведующий производством _____