**СОГЛАСОВАНО**

Директор _____

_____ / _____

7 сентября 2023г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

_____ / Павлова Н.М. /

_____ 2023г.

**Двухнедельное циклично сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,**
**стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.**

**10 день**

**День:** Четверг

**Неделя:** 2

| № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| **2-й Завтрак** | | | | | | |
| к/к | Молоко | 200 | 6,0 | 8,0 | 7,0 | 104,0 |
| к/к | Круассан в инд. упаковке | 50 | 2,25 | 6,85 | 13,7 | 126 |
| **Итого за 2-й Завтрак** | | | 8,25 | 14,85 | 20,7 | 230 |
| **Обед** | | | | | | |
| 95 | Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной | 200/5 | 2,56 | 4,48 | 9,68 | 89,6 |
| 320 | Ежики мясные | 90 | 11,17 | 17 | 11,65 | 253 |
| 331 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,5 | 4,8 | 31,3 | 191 |
| 394 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,9 | 115 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 |
| **Итого за Обед** | | | 23,38 | 27,65 | 107,28 | 784,60 |
| **Итого за день** | | | 31,63 | 42,50 | 127,98 | 1014,60 |

**Заведующий производством** _____