

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

07.

2025г.



Центр питания "Здоровое детство"

/ Павлова Н.М. /

2025г.

Десятидневное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания для учащихся завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 164,00 руб., в том числе: молоко - 16,00 руб.

5 день

День: Пятница

Неделя: 1

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
2008/АКП*	184/10	Каша пшениная «Тихвинка» с ягодным сорусом (свежемороженая ежевика)	200/30	8,4	12,2	27,0	279,3
	к/к	Молоко питьевое	200	5,3	5	9,6	108
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196
Итого за Завтрак				19,25	19,63	73,7	583,3
Обед							
АКП*	68	Салат из моркови с маслом растительным	60	0,73	3,25	4	57,5
АКП*	73/02	Суп овощной «Приютинская осень» (с тыквой и цветной капустой)	200	4,6	6,8	16,18	147,9
АКП*	336/04	Бульон куриный со свежей зеленью петрушки	200/10/2	4,3	1,1	1,1	92
2008	314	Шницель из филе птицы (куриное)	90	12,6	12,1	17,8	213,58
2008	333	Картофель отварной	150	2,9	4,7	23,5	148
АКП*	29,05	Компот яблочно-апельсиновый	200	0,5	0,1	34	131
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед				23,28	27,25	108,98	763,98
Итого за день				42,53	46,88	182,68	1347,28

Заведующий производством _____